

| 2022年 齋供吉祥日 | | | 2022年 不宜放天馬日 | |
|-------------|-----|----------------------|--------------|-----|
| 3月27號 | 星期日 | 空行母齋供 | 4月20號 | 星期三 |
| 4月11號 | 星期一 | 蓮師齋供 | 5月4號 | 星期三 |
| 4月25號 | 星期一 | 空行母齋供 | 5月17號 | 星期二 |
| 5月11號 | 星期三 | 蓮師齋供 | 5月28號 | 星期六 |
| 5月25號 | 星期三 | 空行母齋供 | 5月31號 | 星期二 |
| 5月31號 | 星期二 | (十萬遍功德月，盡量累積善事) | 6月12號 | 星期日 |
| 6月9號 | 星期四 | 蓮師齋供 | 6月23號 | 星期四 |
| 6月14號 | 星期二 | 佛陀成佛日齋供 | 7月9號 | 星期六 |
| 6月23號 | 星期四 | 空行母齋供 | 7月20號 | 星期三 |
| 7月9號 | 星期六 | 蓮師齋供 (法王 紐修堪千仁波切聖誕日) | 8月4號 | 星期四 |
| 7月23號 | 星期六 | 空行母齋供 | 8月15號 | 星期一 |
| 8月1號 | 星期一 | 佛陀初轉法輪齋供 | 8月31號 | 星期三 |
| 8月7號 | 星期日 | 蓮師齋供 (蓮師化身世界日) | 9月11號 | 星期日 |
| 8月21號 | 星期日 | 空行母齋供 | 9月23號 | 星期五 |
| 9月5號 | 星期一 | 蓮師齋供 | 9月26號 | 星期一 |
| 9月11號 | 星期日 | 法王 紐修堪千仁波切涅槃日齋供 | 10月7號 | 星期五 |
| 9月20號 | 星期二 | 空行母齋供 | 10月20號 | 星期四 |
| 10月5號 | 星期三 | 蓮師齋供 | 11月3號 | 星期四 |
| 10月20號 | 星期四 | 空行母齋供 | 11月16號 | 星期三 |
| 10月24號 | 星期一 | 佛母聖誕日齋供 | 11月30號 | 星期三 |
| 11月3號 | 星期四 | 蓮師齋供 | 12月12號 | 星期一 |
| 11月15號 | 星期二 | 佛陀天降日齋供 | 2023年 不宜放天馬日 | |
| 11月18號 | 星期五 | 空行母齋供 | 1月7號 | 星期六 |
| 12月2號 | 星期五 | 蓮師齋供 | 1月22號 | 星期日 |
| 12月18號 | 星期日 | 空行母齋供 | 2月3號 | 星期五 |
| 12月26號 | 星期一 | 董瑟法王涅槃日齋供 | 2月15號 | 星期三 |
| 2023年 齋供吉祥日 | | | 3月1號 | 星期三 |
| 1月1號 | 星期日 | 蓮師齋供 | 3月14號 | 星期二 |
| 1月9號 | 星期一 | 二世 敦珠法王涅槃日齋供 | 3月28號 | 星期二 |
| 1月17號 | 星期二 | 空行母齋供 | 4月10號 | 星期一 |
| 1月31號 | 星期二 | 蓮師齋供 | | |
| 2月4號 | 星期六 | 三世 敦珠法王涅槃日齋供 | | |
| 2月8號 | 星期三 | 隆千巴尊者涅槃日齋供 | | |
| 2月15號 | 星期三 | 空行母齋供 | | |
| 2月21號 | 星期二 | 藏曆新年齋供 (十萬遍功德神變月) | | |
| 3月1號 | 星期三 | 蓮師齋供 | | |
| 3月9號 | 星期四 | 仁波切聖誕日齋供 | | |
| 3月17號 | 星期五 | 空行母齋供 | | |
| 3月31號 | 星期五 | 蓮師齋供 | | |
| 4月15號 | 星期六 | 空行母齋供 | | |